



Опрелость – это воспалительный процесс кожи в местах, где она испытывает раздражение мочой и калом при несвоевременном уходе за ребенком или в результате натирания кожи тугими пеленками. Как вылечить опрелость у ребенка, и какие меры следует предпринять в первую очередь?

Опрелость у новорожденного ребенка чаще всего возникает на ягодицах, в нижней части живота, в районе половых органов, а также шейных, подмышечных и других кожных складках. Медики различают три степени опрелости.

При I степени опрелости кожа ребенка слегка краснеет, но целостность её не нарушена. При II степени краснота кожи уже яркая и заметны признаки её эрозии. При III степени опрелости кожа ребенка красная, постоянно мокнет, возможно образование на ней небольших язвочек. Если опрелость у ребенка вовремя не вылечить, то она очень легко может инфицироваться и стать очагом генерализованной инфекции.

Как вылечить у ребенка опрелость первой степени

Опрелость I степени можно вылечить применением простейших мер и дальнейшим соблюдением правил ухода. А именно:

- Ребенка нельзя оставлять мокрым и туго пеленать;
- Подкладную клеенку следует убрать и вместо неё следует использовать пеленку, сложенную в несколько раз;
- После каждого мочеиспускания и дефекации ребенка следует подмывать, а кожу после подмывания осторожно сушить;
- Покрасневшие области кожи надо припудрить содержащими тальк присыпками;
- Опрелые участки кожи следует несколько раз в день освобождать от одежды и оставлять открытыми;
- Также опрелости на коже ребенка можно смазывать прокипяченным подсолнечным маслом, детским кремом или мазью от ожогов.

Как вылечить у ребенка опрелость второй и третьей степени

Опрелость II степени лечится применением всех вышеперечисленных мер лечения, но, помимо этого, используют болтушки и присыпки с содержанием талька и окиси цинка, а также, по назначению врача, облучают опрелые участки кожи кварцевой лампой.

Опрелость кожи ребенка III степени требует уже более серьёзного и продолжительного лечения. Сначала на протяжении нескольких первых дней к мокнущим поверхностям кожи прикладывают примочки с боровской жидкостью, азотно-кислым серебром или резорцином. После того, как опрелость подсохнет, её лечат присыпками, смазыванием маслом, цинковой пастой, 5%-ной стрептоцидовой эмульсией или синтомициновой эмульсией на основе рыбьего жира. В ванночки для купания ребенка рекомендуется добавлять отвары дубовой коры, ореховых листьев, ромашки или перманганат калия.

Вот такие простые, но требующие регулярного применения, меры лечения опрелости. Однако только правильный уход и профилактика гарантируют, что вопрос, как вылечить опрелость у ребенка, никогда не станет для вас насущным.

{loadposition slava}

